

Buletin informativ trimestrial Octombrie – Decembrie 2020

**CANCERUL DE COL UTERIN POATE FI PREVENIT PRIN
TESTARE ȘI VACCINARE.**

**Consolidarea la nivel național a capacității sectorului
de sănătate românesc pentru implementarea de
programe de screening pentru tipurile de cancer
adecvate la intervenții de detectare precoce –
CEDICROM 2**



INFORMAȚII GENERALE

CE ESTE CANCERUL DE COL UTERIN?

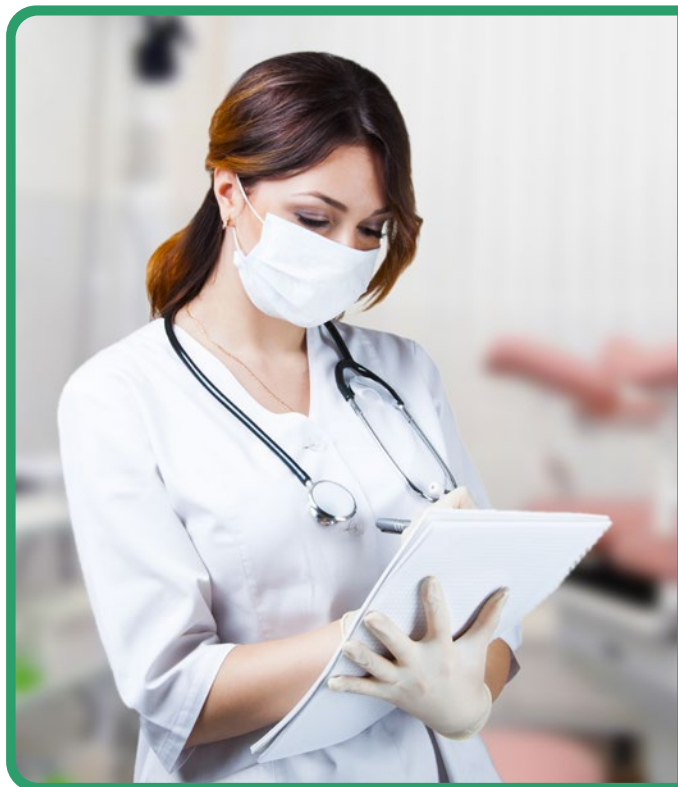
Este tipul de cancer care apare în celulele colului uterin - partea inferioară a uterului care se conectează la vagin, datorită înmulțirii necontrolate, haotice a celulelor anormale.

CARE ESTE CAUZA CANCERULUI DE COL UTERIN?

Cancerul de col uterin este cauzat de infecția persistentă cu HPV (Virusul Papiloma Uman) care provoacă schimbări la nivelul celulelor colului uterin.

CE ESTE HPV?

HPV (Human Papiloma Virus - lb engleza / Virusul papiloma Uman - lb română) este un virus foarte frecvent întâlnit care se transmite în timpul contactului sexual.



În România sunt depistate anual peste 3000 de cazuri noi de cancer de col uterin și se înregistrează peste 1700 de decese din această cauză.

TESTAREA HPV ȘI VACCINAREA POT SALVA VIETȚII!

Sursa: Global Cancer Observatory
<http://www.gco.iarc.fr>



CARE SUNT SIMPTOMELE INFECȚIEI CU HPV?

Infecția cu HPV nu prezintă simptome, motiv pentru care este importantă efectuarea testului care depistează infecția cu acest virus.

PREGĂTIRE PENTRU TESTARE

CUM SE FACE PREGĂTIREA PENTRU TESTARE?

Testele de prevenire pentru cancerul de col uterin durează aproximativ 5 minute și pot fi efectuate de către:



personalul medical
specializat

SAU



fiecare femeie în
intimitatea propriei
locuințe
(auto-prelevare)

SFATURI UTILE:

- Nu efectuați programarea la testare în perioada menstruală lunară
- Nu întrețineți relații sexuale cu 24 de ore înainte de testare
- Nu faceți spălături vaginale înainte de testare
- Nu vă simțiți rușinată, medicul sau asistenta efectuează zilnic astfel de recoltări
- Purtați, dacă este posibil, o fustă sau o rochie pentru ușurința recoltării testului

informații despre testarea realizată de către personalul medical specializat:

- Femeia trebuie să se dezbrace de la talie în jos;
- Femeia trebuie să se așeze pe spate pe masa ginecologică cu picioarele desfăcute;
- Medicul va introduce un specul în vagin astfel încât să poată vedea colul uterin;
- Medicul va peria cu blândețe celule de pe suprafața colului uterin folosind o periuță moale, de unică folosință;
- Celulele recoltate vor fi apoi analizate într-un laborator de specialitate;
- Unele femei pot avea sângerări ușoare după testare, e un lucru normal și nu indică vreo problemă;
- Rezultatele se vor primi în maxim 4 săptămâni de la recoltare.



DESPRE TEST

CE ESTE SCREENINGUL PENTRU CANCERUL DE COL UTERIN?



o testare periodică,
la un interval de 5 ani



pentru toate femeile din
grupa de vârstă la risc:
25-64 ani



testul
Babeș-Papanicolau
sau testul HPV (30 ani +)

DA, cancerul de col uterin poate fi prevenit!

Cea mai eficientă modalitate de prevenire a cancerului de col uterin este vaccinarea fetelor înainte de debutul activității sexuale și participarea femeilor adulte la programe de screening.

⊖ CE ÎNSEAMNĂ UN TEST NEGATIV?

Un test negativ înseamnă că nu există modificări celulare la nivelul colului uterin. Se va efectua o nouă testare peste 5 ani.

⊕ CE ÎNSEAMNĂ UN TEST POZITIV?

Un test pozitiv de screening NU înseamnă cancer de col uterin, ci mai degrabă un semnal de alarmă pentru efectuarea unor investigații suplimentare.

DESPRE VACCINUL HPV

Pentru a înțelege importanța vaccinului antiHPV trebuie să cunoaștem ce este, cum se transmite virusul și care sunt riscurile contactării.

HPV este un virus extrem de contagios care se întâlnește într-o proporție foarte mare la persoanele active sexual. Conform statisticilor, aproximativ 80% din persoanele care au activitate sexuală l-au dezvoltat cel puțin o dată în decursul vieții. Infecția cu HPV stă la baza apariției leziunilor premaligne (excreștențelor), verucilor genitale și cancerului care afectează colul uterin, vulva, vaginul și anusul. Chiar dacă doar femeile pot dezvolta cancer de col uterin, verucile și excreștențele genitale afectează și bărbații. În plus, aceștia pot fi purtători de HPV asimptomatici și-l pot transmite mai departe.

Virusul HPV se găsește în piele sau în mucoasă și se transmite pe cale sexuală, indiferent de

tipul actului sexual, iar prezervativul nu este o metodă de prevenție sigură, deoarece se poate intra în contact cu porțiuni de piele care nu sunt acoperite.

Din păcate, infecția cu HPV poate fi asimptomatică, aproximativ 60% dintre cazuri ne prezentând simptome. Dacă apar, acestea sunt localizate în zona genitală și pot consta în:

- negi/veruci genitale
- umflături
- pete colorate intense ori nepigmentate
- leziuni localizate în zona anusului, a scrotului, a cervixului, a coapsei sau chiar pe penis.

În cazul persoanelor cu un sistem imunitar puternic, virusul HPV poate fi anihilat de organism în decurs de câteva luni de la infectare, însă acest aspect nu scade riscul reinfectării.

Singurele analize care pot depista prezența papilomavirusului în organism sunt testul HPV și testul Babeș Papanicolau, acesta din urmă fiind eficient prin evidențierea modificărilor citologice cervicale date de HPV și este recomandat a fi făcut cu o frecvență periodică.

Cancerul de col uterin reprezintă a doua cauză de cancer la femeile sub vârsta de 45 ani din întreaga lume. Cancerul de col uterin este o boală ce poate afecta femeile de orice vârstă. Aceas-

tă boală reprezintă înmulțirea anormală și necontrolată a celulelor care acoperă colul uterin (cervixul). Specialiștii au stabilit că există mai multe cauze care pot duce la apariția cancerului de col

uterin. Dintre acestea, cea mai frecventă cauză este infecția cu virusul Papilloma Uman (Human Papilloma Virus - HPV).

Human Papilloma Virus - HPV (Virusul Papilloma Uman) este un virus cu numeroase tulpini - specialiștii au descoperit până acum peste 100 de genotipuri, dintre acestea unele având un potențial oncogen deosebit de mare.

Vaccinul antiHPV este singura metodă de prevenire a infecției cu Human Papiloma Virus, acesta făcând parte și din schema de vaccinare opțională propusă de Ministerul Sănătății. Vaccinul împotriva HPV se administrează atât femeilor, cât și bărbaților, în două sau trei doze, în funcție de vârstă.

Vaccinarea se face în scop profilactic, adică este folosită în prevenirea infecției. Vaccinul nu vindecă cancerul de col uterin și nu poate vindeca o infecție cu Human Papilloma Virus (HPV) deja apărută. De asemenea, nu exclude posibilitatea, mult mai rară, a dezvoltării unui cancer de col uterin produs de o altă cauză decât infecția cu Virusul Papilloma Uman.

Vaccinul antiHPV acționează, asemenea oricărui vaccin, prin imunizarea organismului în fața unei posibile infecții cu HPV. Papilomavirusurile conțin un înveliș format din proteine L1 care cauzează verucozități și creșteri anormale ale țesuturilor. Vaccinul antiHPV conține particule asemănătoare virusului, care nu pot cauza infecții sau boala, dar care stimulează sistemul imunitar să producă anticorpi împotriva proteinelor L1 și astfel, la întâlnirea cu virusul HPV, acesta îl va recunoaște imediat și va crea o barieră de protecție.

Vaccinul se poate face la orice vârstă, indiferent dacă s-a început sau nu viața sexuală, însă cel mai indicat este ca persoanele de sex feminin să fie vaccinate împotriva HPV începând cu vârsta de 10 ani, astfel încât ele să fie protejate înainte de a-și începe viața sexuală.

Vaccinul se administrează intramuscular, în 2 sau 3 doze, tinerelor cu vârsta între 9 și 26 de ani, însă se poate face și mai târziu, la recomandarea medicului. Este important ca toate dozele să fie

administrate în interval de un an, cu o pauză de cel puțin o lună între prima și a doua doză și de cel puțin trei luni între a doua și a treia doză. Vaccinul se administrează numai la recomandarea medicilor specialiști.

Odată ce schema de vaccinare împotriva virusului HPV a fost urmată, studiile au arătat o protecție de 100 %, până la 5 ani după vaccinare, studiile în desfășurare vor furniza date despre protecția pe termen lung conferită de vaccinarea împotriva HPV. Vaccinul antiHPV protejează împotriva tulpinilor 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 și 58, considerate cele mai periculoase.

Vaccinul antiHPV nu mai este eficient după infectarea cu papilomavirus, motiv pentru care este recomandată vaccinarea preventivă. Persoanele care și-au început deja viața sexuală prezintă risc crescut de infectare, motiv pentru care se recomandă testarea HPV. De asemenea, femeile care s-au vaccinat contra HPV trebuie să urmeze în continuare schema de screening anual și să efectueze consultul ginecologic și testul Babeș Papanicolau.



Vaccinul asigură protecție numai împotriva afecțiunilor determinate de tipurile HPV din componența vaccinului. De aceea, trebuie continuate măsurile de precauție adecvate împotriva bolilor cu transmitere sexuală. Vaccinul este destinat doar pentru utilizare profilactică și nu prezintă niciun efect asupra infecțiilor cu HPV active sau bolii clinice instalate.

Proiect implementat de Institutul Oncologic „Prof. Dr. Ion Chiricuța” Cluj-Napoca, în calitate de Promotor, în parteneriat cu Oslo Universitetssykehus HF / Kreftregistret din Norvegia, în cadrul Programului „Provocări în sănătatea publică la nivel European” finanțat din MECANISMUL FINANCIAR SEE 2014-2021.